

# KARATE TRENNID

## SK IMPACT OOTAB TREENINGUTELE TÜDRUKUID JA POISSE.

Meie eesmärk on pakkuda lastele sportlikku ajaveetmisvõimalust kohe peale kooli. Treeningute eesmärk on äratada lastes huvi spordi vastu, parandada füüsilist vormi, painduvust, koordinatsiooni ja osavust. Loomulikult õpetab karate ka distsipliini ja austust nii enda kui teiste vastu.

## SUVE- JA TALVELAAGRID

2 korda aastas korraldab klubi 4 - 6 päevaseid nii suve- kui talvelaagreid, kus on lastel võimalus sooritada vööeksameid.

### Loo Lasteaed

E 16:15-17:00

R 16:00-16:45

**Esimene trenn tasuta,  
kuumaks 30 eurot kuus**

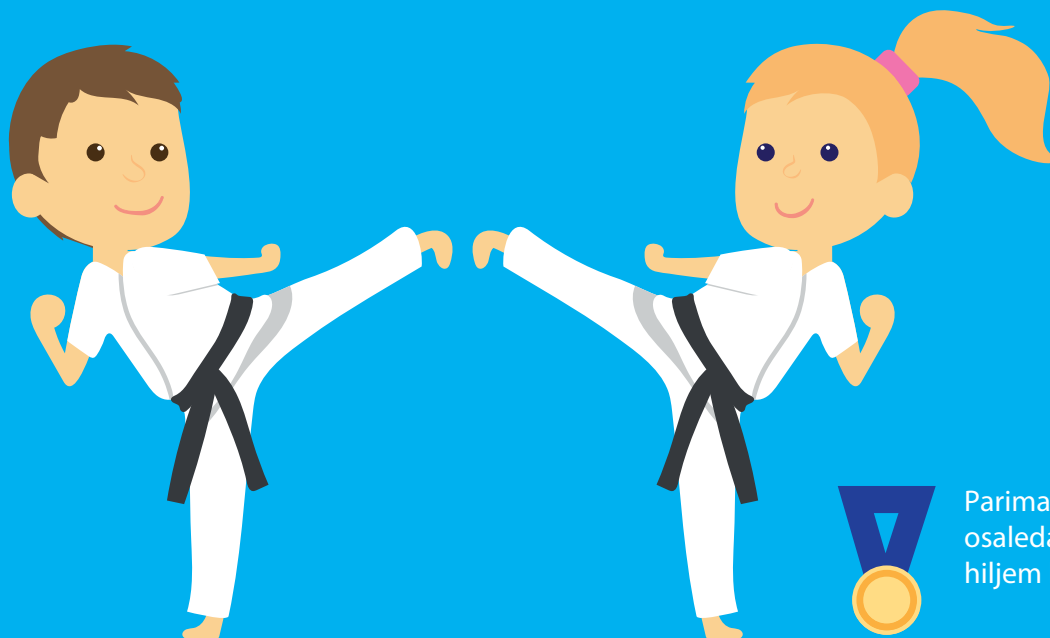
### INFO JA REGISTREERIMINE:

**[impact.ee](http://impact.ee)**

Treener: Sten Aru, 1.kyu  
(pruuni vöö kolmas aste)

tel: 5260611

[sten@shukokai.ee](mailto:sten@shukokai.ee)



Parimad saavad  
osaleda ka võistlustel,  
hiljem ka rahvusvahelistel.

Selga pane tavaline spordiriietus, trenni teeme paljajalu.